



# La salle

# de jeux!

## Si vous le construisez, ils viendront

Par Cheryl Taylor, directrice des loisirs communautaires, Garrison Edmonton

C'est un fait établi. Pour reprendre une citation du film Field of Dreams (Champ de rêves), « Si vous le construisez, ils viendront ». Voilà ce qu'ont prouvé 69 bénévoles lorsqu'ils ont consacré près de 20 heures de leurs temps la fin de semaine du 25 au 26 juin pour construire un planchodrome à Lancaster Park. À peine la dernière rampe avait-elle été installée que les amateurs de planche à roulettes, de BMX et de patins à roues alignées s'y sont précipités. Le projet a coûté 215 000 \$ et sa réalisation s'est étalée sur un an, à commencer par l'idée, la sélection du site, les bleus, le choix d'équipement, la recherche de financement et finalement, l'installation. Le financement du planchodrome provient de fonds publics et non publics de la Garrison Edmonton, de recettes du terrain de stationnement des loisirs communautaires de la Garrison Edmonton et d'une subvention de 50 000 \$ du programme provincial d'amélioration des installations communautaires. L'ouverture officielle du planchodrome à Lancaster Park a eu lieu le 1<sup>er</sup> juillet lors de la troisième fête de quartier annuelle de la Garrison Edmonton soulignant la fête du Canada. La cérémonie

d'inauguration marquant l'ouverture officielle du planchodrome, organisée par le commandant de la base, le Lcol A.F. Markewicz, a été suivie de démonstrations de planche à roulettes, de BMX et de patins à roues alignées. Nous voulons remercier tous ceux qui ont participé à la mise sur pied de cette excellente installation à l'intention des jeunes.



Loisirs communautaires  
des PSP

Volume 3, numéro 4

Novembre 2005

Saviez-vous que vous pouvez commander des ressources pour les bénévoles GRATUITEMENT par le biais du site Bénévoles Canada à [www.benevoles.ca](http://www.benevoles.ca)?

### À l'intérieur :

Si vous le construisez, ils viendront	1
Le coin des communications	1
Les bienfaits des loisirs	2
Félicitations	2
Collectivités en fleur	2
Briser la glace	3
Accroître le niveau d'activité physique des filles	3
Sport pur	3
Ressources de bénévolat	4

### Le coin des communications — Kiosques InfoService des BNP

Par Brigitte Smiley, gestionnaire des communications et rédactrice en chef de l'À-propos, D Comm, ASPFC, Ottawa, (613) 996-6393, [smiley.brigitte@aspfc.com](mailto:smiley.brigitte@aspfc.com)

Les kiosques InfoService des BNP seront installés dans les bases, escadres et unités des FC partout au Canada à compter du 7 novembre 2005. Les premières localités à recevoir les kiosques seront Halifax, Greenwood, Gagetown, Borden, Trenton, Petawawa, Kingston, Cold Lake, Winnipeg, Comox et Esquimalt, et d'autres établissements emboîteront le pas l'année suivante.

Les kiosques InfoService des BNP consistent en des terminaux d'ordinateur qui donnent accès à des renseignements sur les programmes et services des BNP, tels ceux de CANEX, des SF RARM, des PSP et des Services bancaires pour la communauté de la Défense canadienne (SBCDC). Nous vous invitons à utiliser ces kiosques, situés dans votre CANEX local ou dans un établissement des PSP, et à nous communiquer par courriel vos suggestions pour améliorer leur contenu à [apropos@aspfc.com](mailto:apropos@aspfc.com).



Au cas où vous le saviez pas, l'À-propos est un bulletin de l'Agence de soutien du personnel des Forces canadiennes (ASPFC) destiné aux employés des Biens non publics (BNP) et publié trois fois par année. Il contient des articles de gens comme vous qui veulent partager :

Les réussites, les leçons tirées et les défis  
Les meilleures pratiques  
L'actualité et les nouvelles initiatives

Veuillez cliquer sur le lien de l'À-propos de la page d'accueil du site Web [www.aspfc.com](http://www.aspfc.com) pour les directives complètes sur la soumission d'articles. Pendant que vous y êtes, lisez les numéros précédents et renseignez-vous sur votre admissibilité au programme des Services bancaires pour la communauté de la Défense canadienne et au concours de photographie du MDN, sur la signification des BNP, et surtout, sur les projets de vos collègues des BNP.

Au plaisir de recevoir vos articles.

## Les bienfaits des loisirs

Le saviez-vous?

- Les loisirs et un mode de vie actif peuvent accroître l'espérance de vie de près de deux ans.
- Les loisirs, les sports, les arts et la culture aident à réduire les comportements autodestructeurs chez les jeunes en servant d'antidote au tabagisme, à l'abus de drogues et d'alcool, à la dépression et au suicide.
- La participation aux loisirs, sports et activités de conditionnement physique améliore le rendement professionnel en accroissant la productivité et en réduisant l'absentéisme, le roulement du personnel et les accidents au travail.



Vous trouverez ces faits incroyables et bien plus dans le nouveau **Catalogue des bienfaits**.

Le Catalogue des bienfaits, une publication de l'Association canadienne des parcs et loisirs, présente des recherches à l'appui de l'hypothèse que les loisirs, sports, activités de conditionnement physique, arts, culture et parcs sont essentiels au développement des individus et de communautés plus saines.

Pour commander le Catalogue des bienfaits, rendez-vous à :

[http://www.cpra.ca/cpra-new/fr/ressource\\_fr.pdf](http://www.cpra.ca/cpra-new/fr/ressource_fr.pdf)



### FÉLICITATIONS...

Claire Deschênes, coordonnatrice des loisirs communautaires à Bagotville, reçoit le prix d'entraîneur civil de l'année des FC. On a présenté cette importante reconnaissance à Claire lors de la Cérémonie du mérite sportif des FC qui s'est déroulée récemment à

Ottawa.

## Collectivités en fleur

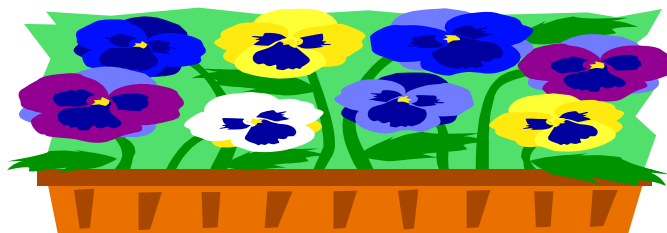


Vous cherchez de nouvelles façons d'encourager la participation de la communauté et de promouvoir la fierté?

Même si on attend la première bordée de neige d'une minute à l'autre, c'est le temps idéal de commencer à penser aux fleurs et à l'embellissement de la communauté.

Collectivités en fleur est une organisation canadienne sans but lucratif engagée à promouvoir la fierté civique, la responsabilité environnementale et l'embellissement par le biais de la participation communautaire et le lancement d'un défi national. De plus, ces initiatives encouragent la participation de gens de tous âges et milieux.

Pour en savoir plus sur la façon que votre communauté peut participer à cette initiative nationale d'embellissement, rendez-vous au site Web de Collectivités en fleur à : [www.communitiesinbloom.ca](http://www.communitiesinbloom.ca)



### AVEZ-VOUS HÂTE À L'ÉTÉ?

Le 22 juillet est la journée de la prévention de la noyade. Rendez-vous à [www.lifesaving.ca](http://www.lifesaving.ca) pour plus de détails.



### LE SAVIEZ-VOUS?

L'Association canadienne des parcs et loisirs a proclamé le mois de juin comme le mois des loisirs et des parcs. Votre communauté a-t-elle prévu une célébration?

# BRISER LA GLACE

On peut en savoir plus sur quelqu'un en une heure de jeu qu'en une année de conversation  
-Platon

La tâche d'animateur n'est jamais facile! Inciter la participation d'un groupe présente toujours un défi. Les activités visant à aider les participants à apprendre à se connaître sont toujours excellentes, mais proposer des activités brise-glace originales et amusantes, c'est tout un défi! Au secours!

Avant de fixer la prochaine réunion du comité sur les services à la jeunesse ou séance de formation du personnel, jetez un œil sur les liens suivants et découvrez des activités brise-glace et des jeux qui conviennent à tous les groupes.

[www.wilderdom.com/  
games/gamespecific.html](http://www.wilderdom.com/games/gamespecific.html)



# Accroître le niveau d'activité physique des filles

L'Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique (ACAFA) a lancé le programme En mouvement visant à accroître les occasions pour les filles et les jeunes femmes inactives (de 9 à 18 ans) de participer à des activités sportives et physiques. Une série d'ateliers se dérouleront en 2005-2006.



Ces ateliers interactifs ont pour objet de faciliter les discussions sur les problèmes et les obstacles concernant la participation, de mettre en commun les meilleures pratiques utilisées dans les différentes régions canadiennes et de fournir des conseils pratiques pour augmenter la participation des filles et des jeunes femmes. Les ateliers donnent aussi aux participantes l'occasion de tisser des liens et de discuter de collaboration et d'action locale dans le but de faire une différence dans la vie des filles et des jeunes femmes.

La participation est GRATUITE, mais les places sont limitées. Pour obtenir l'horaire des ateliers et de plus amples renseignements, visitez le site Web En mouvement à :

<http://www.caaws.ca/onthemove/f/index.htm>

## Votre communauté perçoit-elle les loisirs et les sports comme un moyen d'établir des liens entre les gens?

Si votre communauté croit que les loisirs et les sports peuvent influencer les gens de façon positive... célèbre la contribution de ses bénévoles... met l'accent sur l'esprit sportif... appuie les occasions de participation et la poursuite de l'excellence... peut-être que votre communauté est une communauté Sport pur.

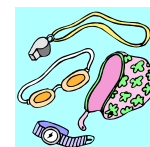
Chaque année, la Fondation Sport Pur, en partenariat avec Bell Canada, souligne les accomplissements de trois communautés canadiennes qui exploitent le potentiel des sports et des loisirs pour rassembler et inspirer ses citoyens afin de bâtir des communautés plus fortes et plus vivantes.

La date limite des soumissions est le 20 janvier 2006. Toutes les soumissions sont évaluées selon les critères suivants :

Plaisir  
Excellence  
Équité  
Inclusion



Les localités gagnantes recevront les reconnaissances suivantes lors de la 33<sup>e</sup> cérémonie annuelle du Prix sportif canadien :



Un panneau de signalisation routière « Communauté Sport pur »  
Une subvention de développement Sport pur de 10 000 \$

Pour de plus amples renseignements ou pour soumettre une candidature, rendez-vous à : [http://www.truesportpur.ca/  
index.php/category/3](http://www.truesportpur.ca/index.php/category/3)

## Loisirs communautaires

1600, chemin Star Top  
2<sup>e</sup> étage  
Ottawa ON K1A 0K2

Vous pouvez joindre :  
la **GNLSJ** au (613) 995-7802 ou  
à [ogilvie.la@forces.gc.ca](mailto:ogilvie.la@forces.gc.ca)  
ou la **CNLSJ** au (613) 992-4642 ou  
à [rooke.lara@cfpsa.com](mailto:rooke.lara@cfpsa.com)

### À votre service



A Division of the Canadian Forces Personnel Support Agency  
Une division de l'Agence de soutien du personnel des Forces canadiennes

## Ressources de bénévolat

Les bénévoles sont au cœur des nombreux programmes, clubs et services des loisirs et des services à la jeunesse.

À commencer par le présent numéro de *La Salle de jeux!*, nous mettrons en vedette certaines ressources visant à aider les gestionnaires de bénévoles à gérer tous les aspects des relations avec les bénévoles.

Dans ce numéro :

Perspectives bénévoles : Officialiser le bénévolat familial

Cette ressource, offerte par Bénévoles Canada, a été conçue pour aider les organisations ayant recours aux bénévoles à mettre sur pied des stratégies de recrutement efficaces et proactives pour établir des liens avec de nouveaux groupes de bénévoles tels les groupes familiaux.

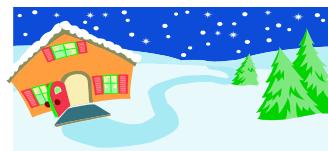
Vous voulez partager une histoire à succès? Pourquoi ne pas la faire publier dans *À-propos*, le bulletin du personnel des BNP? Pour obtenir plus de renseignements ou soumettre un article, communiquez avec Brigitte Smiley à : [brigitte.smiley@aspfc.com](mailto:brigitte.smiley@aspfc.com).

Nous publierons le prochain numéro de *La Salle de jeux!* à l'hiver 2006 et nous vous invitons à nous soumettre des articles en tout temps par courrier électronique à [rooke.lara@aspfc.com](mailto:rooke.lara@aspfc.com) accompagnés de toute photo que vous avez en main. Nous acceptons toute longueur d'articles.

Nous voulons remercier Cheryl Taylor et Brigitte Smiley pour leurs contributions à ce numéro!

Le manuel présente les défis et les avantages liés au recrutement de groupes familiaux à titre de bénévoles et il offre des outils indispensables aux organisations qui songent à avoir recours au bénévolat familial.

Pour télécharger cette ressource, rendez-vous à :  
<http://www.volunteer.ca/volunteer/francais/pdf/FamVolFre.pdf>



*L'équipe nationale des loisirs souhaite à vous et à votre famille un temps des Fêtes heureux et sans accidents.*