

Promouvoir LA SANTÉ ET LE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Message du DCP

Est-ce que la Stratégie sur la santé et la condition physique au sein des FC a un impact sur la condition physique dans les FC?

Il s'agit d'une des questions fondamentales qui servira à déterminer si la Stratégie sur la santé et la condition physique se sera avérée une réussite. La rétroaction continue des bases et des escadres, en plus des données du SGRH pour les AF 2006-2007 à 2009-2010 nous mènent certainement à conclure que nous sommes sur la bonne voie. Nous savons que depuis 2007, un plus grand pourcentage des membres de la Force régulière participe à une évaluation annuelle de la condition physique (de 71 % à 85 %) et répond aux exigences minimales relatives à la condition physique (de 68 % à 84 %). Les données du SGRH démontrent également que le pourcentage de membres des FC qui reçoivent une exemption médicale ou qui ne réussissent pas leur évaluation de la condition physique est à la baisse, mais ces données indiquent-elles réellement une amélioration de la condition physique? Bien que ces résultats s'avèrent positifs et qu'ils démontrent la volonté des FC à responsabiliser les hauts dirigeants en ce qui a trait au niveau de conditionnement physique des membres et des unités, ils ne reflètent pas nécessairement une amélioration réelle des niveaux de condition physique.

Afin de répondre à cette question, le DCP a à nouveau demandé l'assistance de nos spécialistes en conditionnement physique sur le terrain. En décembre, nous avons fait parvenir une liste de noms à chaque base ou escadre et leur avons ensuite demandé de nous transmettre des photocopies des formulaires DND 279 de chacun de ces militaires pour les années 2006 à 2010. On a établi l'échantillon en fonction de la taille de la base ou de l'escadre, et le nombre de noms variait entre 3 et 142 par base ou escadre. Tout comme dans notre rapport sur le développement de la condition physique publié au printemps 2010, nous analyserons les résultats et rédigerons un rapport que nous présenterons au Comité consultatif des FC sur la santé et la condition physique en mai 2011. On remettra également des résultats propres au site aux bases et aux escadres, qu'elles pourront ensuite comparer aux moyennes de la condition physique des FC et du commandement.

Nous vous remercions de votre appui et assistance continus. Pour de plus amples renseignements au sujet de cette initiative du DCP, veuillez communiquer avec M. Ben Ouellette, au 613-995-7794.

Faites-nous parvenir vos commentaires!

Nous avons besoin de connaître votre opinion au sujet de notre bulletin et nous aimerions que vous acheminiez les renseignements suivants à l'éditeur:

jacqueline.laframboise@forces.gc.ca.

Un courriel par base S.V.P.

1 - Qui prend connaissance du bulletin à votre base (c.-à-d. gestionnaire des PSP, DCPS, SAP, SRCPA, DPS, GPS, Coord CP, MCPS, etc.)

2 - Dans quelle mesure trouvez-vous le bulletin utile? Veuillez nous faire part de vos commentaires.

3 - Que devrions-nous inclure dans le bulletin?

4 - Qu'est-ce que vous préférez à propos du bulletin?



Dans ce numéro

- 2 Prévention des blessures
- 2 Formation des spécialistes régionaux du conditionnement physique adapté
- 2 Atelier des PSP sur la préparation de l'athlète tactique

3-4 Aventures en recherche

- 3 Projet Force
- 3 Pour une fois, l'Armée fait payer les PSP!
- 4 La vie après le CPR / le WFT
- 4 Les PSP incitent au changement lors de la compétition de tir aux armes légères des FC
- 4 Le saviez-vous?

4-5 Excellent travail de la part du personnel des PSP sur le terrain

- 4 L'équipe des PSP de Cold Lake reçoit fièrement la mention élogieuse du commandant de l'escadre.
- 5 La 2^e édition de la course/marche annuelle d'automne en famille de Petawawa s'avère un succès!
- 5 La 8^e Escadre/BFC Trenton récipiendaire du prix Santé et condition physique des Forces canadiennes
- 6 Les PSP en mission
- 7 Rencontrez les employés d'Esquimalt
- 8 Mise à jour des PSP

Prévention des blessures

Ben Ouellette et Jacques Adam

Les résultats du sondage sur la santé et le style de vie des FC de 2008-2009 révèlent que les sports et l'entraînement physique sont reliés à près de 50 % des blessures au sein des FC. Accroître le niveau d'éducation et de sensibilisation s'avère un élément primordial en vue d'aborder cette question importante. Le programme Énergiser les Forces (ÉLF) de la Protection de la santé de la force (PSF), de concert avec le groupe de travail sur la prévention des blessures et la promotion de la vie active ainsi que d'autres

partenaires du MDN, ont élaboré de nombreux outils d'éducation et de sensibilisation appelés « Stratégies de réduction de blessures dans les sports et l'activité physique ».

Il est essentiel que les membres de la Promotion de la santé des PSP et le personnel du conditionnement physique et des sports collaborent pour assurer le succès du programme. Le personnel de la promotion de la santé s'occupera de la prestation de ces séances de formation et de sensibilisation normalisées d'ÉLF, mais le

personnel du conditionnement physique et des sports sera appelé à jouer un rôle aussi important en ce qui concerne l'éducation. Le personnel du conditionnement physique et des sports est appelé à se familiariser avec le matériel d'ÉLF et à tirer avantage de son rôle unique et de ses responsabilités, tout en continuant à sensibiliser le personnel des FC quant aux concepts de prévention des blessures et aux pratiques appropriées d'entraînement physique.

Formation des spécialistes régionaux du conditionnement physique adapté

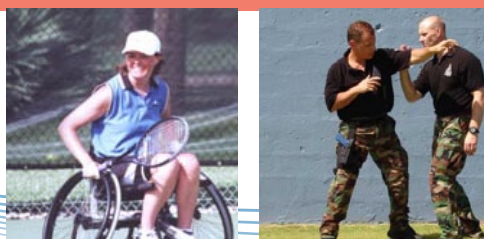
« Huit (8) spécialistes régionaux du conditionnement physique adapté (SRCPA) ont été embauchés en 2008 afin de travailler directement avec les membres des FC malades ou blessés et affectés à l'UISP ou participant au programme Retour au travail (RAT) de leur région. Ce service essentiel est conçu pour s'ajouter aux services qu'offrent les physiothérapeutes et les ergothérapeutes dans un effort commun visant à maximiser la récupération et l'autonomie fonctionnelle. Comme vous pouvez vous l'imaginer, les SRCPA doivent être nantis d'aptitudes et de connaissances particulières afin de mieux servir leur clientèle unique. En novembre dernier, le DCP a organisé son premier atelier de perfectionnement professionnel destiné aux SRCPA. La formation s'est déroulée à Toronto, du 1^{er} au 3 novembre, en lien avec la conférence de la SCPE (Société canadienne de physiologie de l'exercice). Les conférenciers ont présenté plusieurs thèmes, notamment sur la résolution de conflits et l'éthique, les traitements alternatifs pour les blessures de stress opérationnel, les épreuves d'effort et la prescription d'exercices suite à la réhabilitation, et la promotion de la vie active chez les personnes aux prises avec des incapacités ».

Atelier des PSP sur la préparation de l'athlète tactique

Élaboré au cours des dernières années, l'atelier des PSP sur la préparation de l'athlète tactique découle d'une demande accrue visant à ce que le personnel de conditionnement physique des PSP acquiert des connaissances sur la prescription d'exercices techniques plus complexes. Ces techniques comprennent, sans toutefois s'y limiter, les mouvements d'haltérophilies et des exercices de vitesse et d'agilité.

Les membres du personnel des PSP participant à cet atelier de huit jours apprendront des techniques d'exercice avancées et seront formés pour dispenser un atelier normalisé de trois jours qui pourra ensuite être offert sur leur base ou leur escadre.

Le premier atelier des PSP sur la préparation de l'athlète tactique sera offert à Borden, du 7 au 18 février 2011.



Aventures en recherche

Le projet FORCE (Conditionnement physique répondant aux exigences opérationnelles du personnel des FC – Validation de la norme minimale de condition physique)

Phase 1 (Identification des tâches essentielles, communes et physiquement exigeantes)

Tout au long de la Phase 1, l'équipe de recherche du projet FORCE a effectué des centaines d'entrevues détaillées auprès de militaires qui ont pris part à diverses opérations des FC au cours de vingt dernières années (opérations au combat, de secours aux sinistrés au pays et à l'étranger, ainsi que d'autres formes d'assistance aux agences gouvernementales). En combinant les résultats de ces entrevues avec les données provenant d'une révision exhaustive des ouvrages et des documents, en plus de données provenant de projets antérieurs et concurrents, on a dressé une liste de 72 rôles physiquement exigeants relatifs aux opérations. Cette liste de rôles a été présentée à des experts en planification de missions (ici et à l'étranger), afin de déterminer à quels de ces rôles pouvait-on vraisemblablement s'attendre de l'ensemble des membres des FC, peu importe leur métier, leur rang ou leur armée. Les douze tâches qui ont été retenues par ces experts en la matière reflètent les rôles que les membres des FC pourraient être appelés à effectuer (1) en vue d'assurer leur protection, celle des autres ou celle d'établissements désignés; (2) de secourir des membres des FC ou de la population générale; et (3) de mener à bien leurs fonctions militaires générales dans le cadre d'opérations des FC ou d'assistance à d'autres agences gouvernementales. Une fois ces demandes quantifiées au cours de la phase 2, ces tâches serviront ultérieurement de point de départ pour l'établissement des nouvelles normes et du nouveau programme de conditionnement physique pour tous les militaires.

****Le 12 janvier 2011, le CEMD et le Conseil des Forces armées ont approuvé la phase 1 de ce projet, ce qui a permis le lancement de la phase 2.**

La phase 2 du projet FORCE bat son plein!

Ce printemps, des experts en la matière se réuniront avec les membres du personnel de recherche des PSP en vue de concevoir des « scénarios » comme « une évacuation pour courir aux abris » et « l'érection d'un mur de sable aux fins d'aide alimentaire ». Par la suite, nous visiterons des bases navales, aériennes et de l'Armée de terre à l'échelle du pays afin de soumettre environ 16 participants militaires à chacun des scénarios, au cours desquels nous mesurerons une variété de réponses physiologiques, y compris la fréquence cardiaque et la consommation d'oxygène. Lorsque nous saurons quelles bases nous visiterons, nous aurons besoin de votre aide en 2011 pour entreprendre ces essais. Il s'agira d'une belle expérience de recherche et d'une occasion pour vous de voir ce que les membres du personnel de recherche des PSP sont appelés à faire!



Rangée de troupes se déplaçant vers leur objectif de raid.

Pour une fois, l'Armée fait payer les PSP!

Dans le cadre du projet LOPPS (Normes de performances physiques pour les opérations terrestres), deux membres de l'équipe de performance humaine des PSP d'Ottawa, Assane Niang et Christopher Driscoll, ont récemment été affectés à une formation préalable au déploiement au cours des exercices Réflexe Rapide et Maple Guardian, à la BFC Wainwright. Les membres de l'équipe ont évalué les exigences physiques relatives à différentes tâches en faisant appel à des appareils GPS et des cardiofréquencemètres. De plus, ils ont été soumis aux exigences relatives à certaines tâches, y compris un raid nocturne au cours duquel ils ont marché pendant plus de 11 km dans l'obscurité totale, en essayant de ne pas perdre de vue le premier bataillon du R22R, maintenant une distance de cinq mètres sans recourir à un dispositif de vision nocturne.

La chercheuse principale du projet, Tara Reilly, Ph. D. fera appel aux données recueillies afin de faciliter la révision de l'évaluation annuelle de la condition physique des membres de l'Armée, plus particulièrement en ce qui concerne la marche avec charge. L'objectif consiste à fournir à l'Armée un test qui représentera de manière précise les exigences envers le soldat en ce qui a trait à la distance, la charge et la vitesse.

Aventures en recherche (suite)

La vie après le CPR (conditionnement physique des recrues) / le WFT (Warrior Fitness Training)

Depuis octobre 2006, les recrues de la Force régulière ne sont plus soumises à une évaluation de leur condition physique aux centres de recrutement. Les candidats sont plutôt soumis aux premières étapes du QMB, où tout candidat ne réussissant pas l'évaluation EXPRES FC sont redirigés vers le Warrior Fitness Training program (WFT – anciennement connu sous le nom de CPR) pour un programme de conditionnement correctif intense et une formation en promotion de la santé. Le DCP a récemment lancé une étude de suivi en vue d'examiner les effets à long terme de la participation à ce programme. Au cours des mois qui suivront, les finissants du WFT/CPR de 2006 à 2008 seront invités à répondre à un sondage comportant des questions sur leur participation à des activités physiques, leurs habitudes alimentaires et les résultats de leur évaluation de la condition physique. activity involvement, dietary habits and fitness test results.

Les PSP incitent au changement lors de la compétition de tir aux armes légères des FC

Cette année, la CTALFC (compétition de tir aux armes légères des Forces canadiennes) au champ de tir de Connaught a apporté des modifications à la portion d'évacuation des blessés par traction, passant d'une charge très légère (environ 20 livres) à un mannequin de 72,6 kg, augmentant de manière importante la demande physique (La Feuille d'érable, octobre 2010). Les chercheuses en performance humaine Tara Reilley, Ph. D., et Simone Olinek avaient assisté à la compétition en 2008 et avaient alors suggéré que la charge de 20 livres ne constituait pas une simulation appropriée d'un vrai blessé. Le DIA du SDIFT est responsable de la CTALFC, et il a bien reçu les recommandations des chercheuses en PS, souhaitant être fidèle à l'épreuve d'évacuation d'un blessé par traction du test de la condition physique de la NAPCFT (TAPC), lequel fait appel à un mannequin de 70 à 82 kilogrammes. Dorénavant, la compétition reflétera les exigences de cette nouvelle norme et s'avérera plus pertinente aux métiers!

Le saviez-vous?

1. Les tâches physiquement exigeantes les plus courantes dans la Marine incluent la lutte contre les incendies, le contrôle des crues, soulever et transporter, se déplacer sur le navire en grim pant des échelles ou en pénétrant des écoutilles, la manipulation de cordages et l'évacuation des blessés.

2. Travailler et vivre à bord d'une surface en mouvement (comme à bord d'un navire) peut entraîner une dépense calorique 30 % plus élevée qu'à l'habitude.

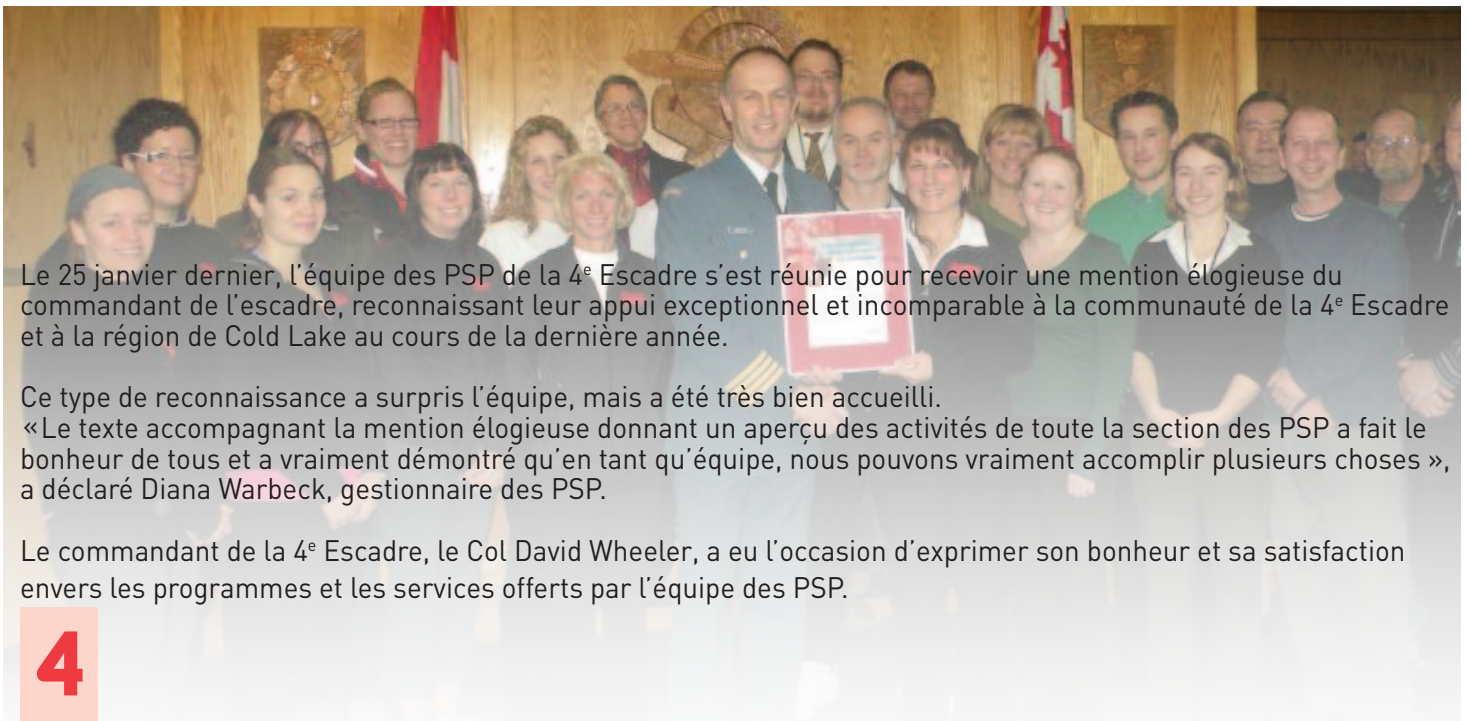
3. La fréquence cardiaque obtenue chez 44 soldats de la Marine au cours d'une simulation de lutte contre incendie s'élevait, en moyenne, à 80 % de la fréquence cardiaque maximale.

4. La manœuvre appelée Whole ship evolution comporte une tâche qui doit être effectuée et complétée à bord d'un navire NCSM et à laquelle chaque personne à bord, peu importe leur département ou leur rang, doit participer.

Excellent travail de la part du personnel des PSP sur le terrain

L'équipe des PSP de Cold Lake reçoit fièrement la mention élogieuse du commandant de l'escadre.

Par Pascale Lalonde, conseillère en communications, Ottawa



Le 25 janvier dernier, l'équipe des PSP de la 4^e Escadre s'est réunie pour recevoir une mention élogieuse du commandant de l'escadre, reconnaissant leur appui exceptionnel et incomparable à la communauté de la 4^e Escadre et à la région de Cold Lake au cours de la dernière année.

Ce type de reconnaissance a surpris l'équipe, mais a été très bien accueilli.

« Le texte accompagnant la mention élogieuse donnant un aperçu des activités de toute la section des PSP a fait le bonheur de tous et a vraiment démontré qu'en tant qu'équipe, nous pouvons vraiment accomplir plusieurs choses », a déclaré Diana Warbeck, gestionnaire des PSP.

Le commandant de la 4^e Escadre, le Col David Wheeler, a eu l'occasion d'exprimer son bonheur et sa satisfaction envers les programmes et les services offerts par l'équipe des PSP.

Excellent travail de la part du personnel des PSP sur le terrain (suite)

La 2^e édition de la course/marche annuelle d'automne en famille de Petawawa s'avère un succès!

Grâce aux efforts importants déployés par un comité enthousiaste sous la direction de Becky Olstad, coordonnatrice du conditionnement physique à la BFC Petawawa, notre deuxième course annuelle d'automne en famille – en vue de promouvoir la santé et la condition physique pour la vie, s'est avérée un succès!

Bien que seulement 80 participants s'étaient inscrits d'avance, Dame Nature a encouragé 178 participants à compléter les épreuves non compétitives de 1, 5 ou 10 km. Avec près de la moitié du personnel des FC et de leur famille habitant au sein des communautés locales, il est important pour nous d'appuyer

les événements dont profiteront nos communautés. Notre comté (le comté de Renfrew) affiche un des plus hauts taux d'obésité, de diabète de type 2 et de maladies cardiovasculaires. Géographiquement, il s'agit également du comté le plus important en Ontario, ce qui signifie beaucoup de déplacements à voiture. L'événement de cette année a été organisé en vue de promouvoir la vie active et des habitudes de vie saine. L'objectif consistait à promouvoir l'utilisation sécuritaire des sentiers et des routes, à faciliter les activités physiques en famille, à offrir des collations santé et avoir du plaisir!

Grâce à l'appui du 1 RCR et de la

base, nous avons pu installer une course à obstacles commando pour enfants. Le service des loisirs de la BFC Petawawa a également organisé plusieurs activités d'envergure pour les familles et CANEX et le marché Moncion ont offert une abondance de fruits frais en matinée.

Chaque course s'est avérée un succès, de nombreux participants complétant leur premier événement. Nous avons recueilli un total de 2700 \$, dont nous avons fait don à la Ville de Petawawa, en vue d'améliorations au parc pour bicyclettes.

Nous anticipons un autre événement réussi en 2011!

La 8^e Escadre/BFC Trenton récipiendaire du prix Santé et condition physique des Forces canadiennes

La 8^e Escadre/BFC Trenton a été reconnue à l'échelle nationale pour son engagement envers la santé et le conditionnement physique lors du dîner du Mérite sportif des Forces canadiennes (FC), qui a eu lieu le 6 novembre dernier, à Ottawa. La Force aérienne a sélectionné la 8^e Escadre comme récipiendaire, reconnaissant son engagement pour la santé et le conditionnement physique par le biais d'initiatives locales, notamment un partenariat avec le Centre de ressources pour les familles des militaires (CRFM), en vue de permettre au personnel des FC et à leur famille d'avoir accès à des programmes qui favorisent des choix judicieux en matière de santé et de condition physique. Les militaires blessés ou inaptes pour une raison médicale ont accès à une installation qui vise à faciliter leur rétablissement et qui leur propose un programme d'exercices structuré qu'ils suivent après avoir terminé leurs séances de physiothérapie. La 8^e Escadre a également organisé des activités de conditionnement physique comme le Défi Surf n' Turf, compétition multisportive, et le Défi de la santé et de la condition physique du commandant de l'escadre, qui favorise le maintien d'une bonne condition physique et qui permet à la collectivité de Trenton de mieux connaître la Force aérienne. Le Colonel Dave Cochrane, commandant de la 8^e Escadre/BFC Trenton, attribue les succès de la 8^e Escadre aux efforts du personnel des PSP de Trenton. « Je suis extrêmement reconnaissant envers l'ensemble du personnel de santé et de conditionnement physique pour son engagement continu relatif au bien-être physique et émotionnel de tous les hommes et toutes les femmes qui s'acharnent à travailler, jour après jour, afin d'assurer le succès continu de nos opérations ».



Le Brigadier-général John Madower (gauche), Chef du personnel militaire adjoint, présente le prix Santé et condition physique des Forces canadiennes (lauréat principal) au Lieutenant-colonel Sean Lewis (centre), représentant de la 8^e Escadre/BFC Trenton, et à l'Adjudant-chef Kevin West (droite)

Photo : Caporal-chef Roy MacLellan, USFC(O) Services de la photographie

Les PSP en mission

Richard Schertzer, MCPS, à bord du NCSM *Calgary*

Le lundi 13 septembre 2010, je suis monté à bord du NCSM *Calgary* à la BFC Esquimalt, accompagnant l'équipage durant leur mission d'entraînement de navigation. Ce voyage local nous a mené jusqu'à Seattle, Vancouver, et aussi haut que Campbell River; un voyage de 16 jours. Mes fonctions à bord consistaient à enseigner trois classes par jour, y compris deux classes de conditionnement physique correctif, en plus d'assister les membres des FC avec leur propre programme d'entraînement. On m'a offert une visite guidée du NCSM *Calgary*, y compris la salle des machines, la salle des génératrices, le pont, la section des opérations du C Port, les installations d'entreposage des provisions et d'autres installations mécaniques à bord du navire. J'ai pu y observer l'équipage lors de séances de formation et d'autres fonctions requises, notamment l'inspection et les points de vérification des rondes. Lors de la deuxième nuitée, à

2 h, notre navire a répondu à un appel à la détresse en eaux américaines et notre équipage a réussi à mobiliser un navire de pêche échoué sur les rochers. Nos techniciens de coque sont montés à bord et ont offert de l'assistance avec l'obturation de fuites. J'ai assisté à une nuit remplie d'action, et j'ai été témoin de la rapidité avec laquelle les situations peuvent s'intensifier en cas d'urgence.

Les visites aux ports ont bien été organisées, avec des feuilles d'inscription pour une variété d'activités en terre ferme. Les officiers de liaison pour chacune des visites de port étaient responsables de rechercher et de diffuser cette information à l'ensemble de l'équipage. Le moral de l'équipage était excellent et quelques événements divertissants étaient prévus en soirée, lesquels ont eu un impact positif sur cette cause. J'ai beaucoup appris pendant mon séjour en mer, et cette expérience m'a aidé à comprendre dans quelle mesure les membres de nos FC doivent s'adapter à la vie en mer. Je serais prêt à recommander que chaque membre du personnel de sports et conditionnement physique des PSP soit admis à se joindre à un équipage en mer pour une période minimale de 10 à 15 jours. Ce fut réellement une belle expérience qui m'a permis d'établir un rapport plus étroit avec ma clientèle ici à la BFC Esquimalt.

Heather Williams, MCPS, à bord du NCSM *Algonquin*

Pour certaines choses, un moniteur de conditionnement physique et des sports des PSP ne pourra jamais être pleinement préparé, et c'est le cas par exemple de la vie à bord d'un navire de la marine. En songeant à mes huit semaines de déploiement au Chili, au Pérou, au Guatemala et à San Diego à bord du NCSM *Algonquin* cet automne, j'étais loin de me douter à quel point un jeu de cartes, une lampe frontale et un iPod allaient s'avérer si précieux.

Une journée typique comprenait une séance de conditionnement physique correctif à 6 h 30, suivie de trois séances de conditionnement physique d'une heure entre les postes de vol, la dernière séance ayant lieu à 20 h. Les classes allaient du yoga lorsque la mer était suffisamment calme, à la course en pente lors des manœuvres de navire. Entre les classes, j'étais occupée à l'entraînement personnel pour la compétition « Qui perd gagne » que j'ai mise sur pied, en plus d'intervenir dans plusieurs opérations de la Marine. J'ai pu prendre part à un transbordement va-et-vient, voler à bord d'un Sea King, tirer une variété d'armes, y compris une mitraillette MPC, un fusil d'assaut C7 et un pistolet Sig Sauer, prendre le gouvernail pendant un exercice d'homme à la mer, jouer le rôle d'un trafiquant de drogues au cours d'un exercice d'embarquement et enfin, j'ai réussi à me débarrasser de mon statut de tadpole lors de la cérémonie de Baptême de la Ligne.

Je suis très reconnaissante pour cette expérience à bord d'un navire de la Marine à titre de monitrice de conditionnement physique et des sports des PSP mais, d'abord et avant tout, je me sens soulagée de pouvoir fièrement porter le titre de Shellback éprouvée!

Dan Bourgoïn en Afghanistan

Nous souhaitons la bienvenue à M. Dan Bourgoïn, qui reprend son poste de coordonnateur national du conditionnement physique. Pendant les six derniers mois, Dan était en déploiement en Afghanistan à titre de gestionnaire des opérations, où il a assumé les fonctions de gestionnaire du bien-être et du maintien du moral en l'absence de son supérieur. Ayant maintenant participé à deux déploiements, Dan s'est familiarisé de nouveau à la culture militaire pendant son séjour dans le théâtre des opérations. Plus particulièrement, Dan comprend davantage les défis et les pratiques exemplaires liés au conditionnement physique dans le théâtre. En travaillant auprès d'un groupe très diversifié au niveau des grades et des métiers, Dan a acquis des connaissances et des compétences transférables dont profiteront tous les membres de notre équipe lorsque nous traiterons de certains enjeux au sein de la Direction du conditionnement physique.

Rencontrez les employés d'Esquimalt

Promotion de la santé



Christine Blackburn, adjointe administrative
Maryse Neilson, directrice de la PS
Krista Durand, gestionnaire de la PS
Else Francis, gestionnaire de la PS
Dorion Dellabough, gestionnaire de la PS

Conditionnement physique et sports

De gauche à droite, de haut en bas

Alli Jones (MCPS), Alyssa Hindle (coord. cond. phys.), Les Alexander (coord. cond. phys, sports et installations de l'équipage), Carol-Lynn Ross (SAP), Alicia Whyte (MCPS), Lyndal Morrison (MCPS), Ben Stebbins (MCPS), Matt Carlson (MCPS), Scott Allison (MCPS), Kim Miller (superviseure des MCPS), Hilary Hodge (MCPS), Emiko Ihara (MCPS), Vince Thompson (prép. au gymnase), Tom Campbell (coord. des installations), Ursula Mjolsness (CDPS adjointe), Dave Molinari (gest. PSP), Heather Catte (surveillante du kiosque), Gillian Hawes (MCPS), Chris Rehor (superviseur des MCPS), Danielle Sutherland (MCPS), Karen Rajala (gest. adj. PSP), Richard Schertzer (MCPS), Heather Williams (MCPS), Bruce Hannam (magasinier au centre des sports)



Mise à jour des PSP

Nom	Poste	Emplacement
Michelle Cormier	Gestionnaire du conditionnement physique des Forces maritimes (retour d'un congé de maternité)	QG
Christine Charron	Coordonnatrice des programmes de conditionnement physique (retour d'un détachement)	QG
Sophie Delisle-Drouin	Gestionnaire de la prestation des programmes de promotion de la santé	QG
Marcel Roy	Gestionnaire de l'élaboration des programmes	QG
Aaron Grainge	Personnel de direction	Centre d'entraînement des PSP
Penny Blanchard	DCPS Esquimalt, en congé de maternité	Esquimalt
Danielle Sutherland	Détachée à Esquimalt à titre de DCPS	Esquimalt
Melissa Crawford	SAP	22 Ere North Bay
Martina Forster	Monitrice	Comox
Katie Kennedy	Monitrice	Comox
Jodi Anderson-Carson	Monitrice	USS London
Jena MacLeod	SAP	Greenwood
Carl Brown	Moniteur	Greenwood
Tracy Campbell	Monitrice	Greenwood
Matt Carlson	Moniteur	Esquimalt
Alyssa Hindle	Coordonnatrice – congé de maternité	Esquimalt
Hilary Hodge	Monitrice	Esquimalt
Alli Jones	Monitrice	Esquimalt
Lyndal Morrison	Monitrice	Esquimalt
Ben Stebbins	Moniteur	Esquimalt
Andrea Fahlman	Monitrice	15 Ere Moose Jaw
Carly Stevenson	Coordonnatrice du conditionnement physique	15 Ere Moose Jaw
Monica Chokley	Coordinatrice – Poste de remplacement d'un an pour Lisa Refausse, qui est à la promotion de la santé	Trenton
Caitlyn Salisbury	Coordonnatrice du conditionnement physique	Kingston
Miriam Connolly	Monitrice	Halifax
Denee Gallant	Moniteur	Halifax
Arlene Perry	SAP	Halifax
Joshua Tanner	Moniteur	Halifax
Joel Waterfield	Moniteur	Halifax
Steve Corbin	Moniteur	USFC (0)
Darcy Worthylake	SAP – intérimaire	USFC (0)
Jen Lecuyer	Coordonnatrice du conditionnement physique	Borden
Jeff Moyle	SAP	Borden
Mike Pridding	Moniteur	Borden
Ryan Thompson	Moniteur	Borden
Budgell, Matthew	Attend Arena	Cold Lake
Keeking, Jordan S.	Attend Arena	Cold Lake